



Tematica și bibliografia Examenului de licență

Programul de studiu Balneofiziokinetoterapie și recuperare

Tematica:

- 1.** Bazele fiziologice ale termoterapiei, termoreglarea, efectele fiziologice ale termoterapiei. (9)
- 2.** Biomecanica complexului articular al umarului. (21)
- 3.** Boala Parkinson: tablou clinic și principii de tratament și recuperare, kinetoterapie. (26)
- 4.** Coxartroza și gonartroza: principii generale de tratament și programe specifice de recuperare. (4), (8), (14), (15), (22), (23)
- 5.** Discopatia lombară-clasificare, evaluare clinico-funcțională, programe de recuperare. (17), (22), (26)
- 6.** Elemente de recuperare medicală în geriatrie. (13), (14), (18)
- 7.** Evaluarea articulară și musculară. (5), (19), (27)
- 8.** Evaluarea pacientului în recuperarea medicală: principii de diagnostic; incapacitatea, infirmitatea, handicapul. (1), (17), (18), (24)
- 9.** Hemiplegia de cauză vasculară: tablou clinic, programe de recuperare. (17), (24), (26), (29)
- 10.** Hidrokinetoterapia: definiție, tipuri de aplicații, efecte terapeutice, tipuri de exerciții. (17), (25)
- 11.** Kinetoterapia de recuperare în afecțiunile coloanei lombo-sacrate și radiculopatii (inclusiv bolnavi cu sechele după laminectomie). (5), (22), (26)
- 12.** Kinetoterapia în periartita scapulo-humerală. (23)
- 13.** Macrotraumatismele în recuperarea sportivului de performanță. (7), (28)
- 14.** Masajul terapeutic: definiție, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic clasic, masaj reflex, masaj de drenaj limfatic. (11), (17)
- 15.** Metode și metodologii ale terapiei ocupaționale. (25)
- 16.** Metodologia de termoterapie (aplicații locale, parțiale, generale, de căldură, crioterapie), efectele terapeutice, indicații și contraindicații. (23)



17. Paraliziile periferice ale membrului superior (plex brahial, nerv circumflex, radial, median, cubital): etiologie, tablou clinico-funcțional, tratament și recuperare funcțională. (17), (23), (24)
18. Periartrita scapulo-humerală: definiție, evaluare clinico-funcțională, tipuri clinice, programe de recuperare. (26)
19. Poliartrita reumatoidă: etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial, program terapeutic și de recuperare. (14), (17)
20. Programe de recuperare ale mâinii în diferite patologii. (17), (26)
21. Recuperarea medicală în bolile cardiovasculare. (6), (30)
22. Recuperarea în ortezare și protezare. (12), (20)
23. Recuperarea medicală în sechelele post-traumatice ale membrului inferior (sold, genunchi, complexul gleznă-picior) și a bolnavului imobilizat la pat. (4), (12), (15), (16), (23)
24. Recuperarea medicală în sechelele post-traumatice ale membrului superior (umar, cot, pumn, mână). (4), (15), (23)
25. Reeducarea cicatricilor în arsuri. (7), (28)
26. Scolioza: definiție, clasificare, metode de recuperare și kinetoterapie. (2), (26)
27. Spondilită anchilozantă: definiție, etiopatogenie, diagnostic pozitiv și diferențial. (14), (17), (30)
28. Tehnici de kinetoterapie în recuperarea suferințelor de sold și de genunchi (reumatism degenerativ, inflamator, posttraumatic, inclusiv protezare). (26)
29. Tehnici și exerciții de creștere a forței și a rezistenței musculare, antrenamentul la efort. Metode și tehnici de investigare a mersului și a alergării. (3), (4), (10), (26)
30. Traumatismele vertebro-medulare (cu sau fără manifestări neurologice): tablou clinic, evaluare, principii terapeutice și de recuperare. (26)



Bibliografia tematicii de la licență:

1. Albu C, Armbruster T.L., Albu M., Kinetoterapie- Metodologia pozitionarii si mobilizarii- Iasi, Edit.Polirom, 2012.
2. Albu C., Vlad T.L., Albu A., Kinetoterapia pasiva, Editura Polirom, Iasi , 2004.
3. Apostol I., Ergofiziologie – Curs Ed. Univ. „Al. I. Cuza”. Iași, 1998.
4. Apostol I., Medicina fizica si recuperare, vol I, Edit. “Gr.T.Popa” UMF Iasi, 2007.
5. Apostol L., Vlad T., “Bazele teoretico - metodice ale kinetoterapiei, Editura Omnia, Iasi, 1992.
6. Armean P., Managementul recuperarii bolnavului varstnic cardiac, Bucuresti, Ed. CNI Coresi, 2004.
7. Asaftei R., N.Georgescu, Ortopedie - Traumatologie-manual pentru asistente medicale, Editura Cerni, Iasi 2009.
8. Botez C., Murariu I., Artroze. Coxartroze. Gonartroze., Editura Sunset, 2000.
9. Cinteza D., Termoterapie, Editura Libra Vox, 2003.
10. Codrun M., Kinantropometrie, Editura Cd Press, Bucuresti, 2009.
11. Diaconu A., Manual de tehnica a masajului therapeutic, Bucuresti, 2008.
12. Georgescu N, Alexa O., Fracturile extremității femurale superioare. Ed. Junimea, 2003.
13. Ghiuru R., Ghid de urgente in geriatrie, Ed. Junimea, 2007.
14. Ionescu R., Esentialul in Reumatologie, Ed. Amaltea, 2006.
15. Jaroslav K., Fizio-kinetoterapia si recuperarea medicala in afectiunile aparatului locomotor, Ed. Medicala, Bucuresti, 2012.
16. Macovei L., Botez C., Rolul kinetoterapiei in preventia complicatiilor date de imobilizarea la pat., Editura Gr.T. Popa, UMF Iasi , 2012.
17. Nica A., Recuperare medicala, Editura Universitara "Carol Davila", 2004.
18. Nica A., Teste de fiziokinetoterapie, Ed. UMF “Carol Davila”, 2007.
19. Onose G., Recuperare, Medicina fizica si balneoclimatologie, Bucuresti. Ed. Medicala, 2008.
20. Patologia aparatului locomotor Sub redactia Prof. Dr. Dinu M. Antonescu - Ed. Medicala, Bucuresti 2010, vol I, II.



21. Popescu M., Artrologie. Biomecanica, Editura Scaiul, Bucuresti, 1998.
22. Popescu V., Exercițiul fizic adaptat in recuperarea post-traumatica, Edit. Uni.A.I.Cuza, Iasi, 2014.
23. Rădulescu A., Electroterapie, Editura Medicala, București, 2004.
24. Robanescu N., Reeducarea neuro-motorie. Edit. Medicala, Bucuresti, 2001.
25. Sbeghe T., Kinesiologie. Stiinta miscarii, Bucuresti, Ed. Medicala, 2008.
26. Sbeghe T., Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare, Editura Medicala, 1987.
27. Sidenco L., Bilantul articular si muscular, Editura APP, 1999.
28. Tache G.O., Ghid de medicina fizica si recuperare medicala, Ed. Scripta, Bucuresti, 2001.
29. Vlad T., Pendefunda L., Recuperarea bolnavului hemiplegic adult, Contact International, ATMA-3, Iasi, 1992.
30. Zdreghea D., Recuperare si prevenție cardiovasculară, Edit. Clusium, 2008.